



Therapiezentrum am ukb



Die ganzheitliche Bewegungsschule Spiraldynamik®

Die Spiraldynamik® ist ein dreidimensionales, anatomisch-funktionell begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept.

Einfacher formuliert: Die Spiraldynamik® bietet eine lernbare Gebrauchsanleitung für den menschlichen Körper von Kopf bis Fuß.

Das Ziel der Spiraldynamik® besteht darin, sich im Alltag anatomisch gesund zu bewegen, um Fehlbelastungen, Schmerzen und Verschleiß gezielt zu vermeiden. Ideal für körperlich aktive Patienten.

Je früher desto präventiver,
je später desto therapeutischer.

www.gesundheitszentrum-ukb.de

Therapiezentrum am ukb

Warener Straße 1

12683 Berlin

Tel.: 030 32529929

Fax: 030 32529945

info@therapiezentrum-ukb.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 08:00 - 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Behandlungsinhalte

1. Bewegungsanalyse
2. Dreidimensionales Bewegungsverständnis
3. Therapie/Prävention
4. Integration in den Alltag

Indikationen

- **Rücken:**
Skoliose, Hohl- und Rundrücken, Lumbalgie, ISG-Syndrom
- **Fuß:**
Hallux Valgus, Knick-, Senk-, Spreiz- und Hohlfuß
- **Knie:**
Arthrose, X- Beinstellung, Kreuzbandriss, Meniskusdegeneration
- **Hüfte:**
Arthrose, Hüftdysplasie, Ansatzentzündung
- **Nacken/Schulter:**
Bewegungseinschränkungen, Impingement-Syndrom, M. levator scapulae Syndrom, Muskelverhärtungen, Kopfschmerz
- **Arm/Hand:**
Rhizarthrose, Tennis- und Golferarm, Überlastung der Gelenke durch Beruf oder Hobby

www.gesundheitszentrum-ukb.de

Therapiezentrum am ukb

Warener Straße 1
12683 Berlin
Tel.: 030 32529929
Fax: 030 32529945
info@therapiezentrum-ukb.de

Öffnungszeiten

Mo bis Fr: 08:00 - 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung